Meditationen

Meditation ist die Chance, dein Leben grundlegend zu verbessern

Wir leben in einer außergewöhnlichen, historisch nie dagewesenen Zeit. Meditation und Innenschau ist aufgrund ihrer Natur wichtiger als je zuvor. Nur in der Meditation können wir in die Tiefe zu uns Selbst eintauchen und erlangen die Fähigkeit „alte Gedanken und Blockaden“ die uns nicht mehr dienen aufzulösen, komplexe Zusammenhänge umfassender und tiefer zu erkennen und ganzheitliche Lösungen einfach anzunehmen. Worauf wartest du noch?

Christa Bredl

Meditation - Friede und Licht in mir

- Meditation - Friede und Licht in mir

Meditation Vertraue deinem Lebensweg

- Meditation - Vertraue deinem Lebensweg

Meditation Immun- und Mental-Stärkung

- Meditation Immun- und Mental-Stärkung

Herzmeditation

- Herzmeditation