

# Entdecke Deine medialen Fähigkeiten

## Was hat mein Leben mit mir zu tun?

**Zürich: 4-Tages-Seminar**  
Samstag 16. September bis  
Dienstag 19. September 2017

Deine medialen Fähigkeiten sind in Dir und waren schon immer da! In diesem Erlebnis-Seminar darfst Du der inneren Führung und Weisheit begegnen und so wieder an Deine Urkraft gelangen.

Mit offenem Herzen, im Hier und Jetzt, ist es möglich, Deine unbewussten Muster und Themen in einer neuen Sichtweise wahrzunehmen. Warum begegne ich welchen Menschen/Problemen und was ist mein Lernfeld? Du kannst Dein Leben und den Sinn Deiner Erfahrungen besser verstehen und ein neues Bewusstsein entwickeln. Ziel des Seminars ist es, in einer Haltung von Achtsamkeit, Selbstliebe und Vertrauen Deinen persönlichen Zugang zur Medialität wieder zu öffnen und neu zu leben.

### AUSZUG SEMINARINHALTE:

Gesetz der Resonanz, Spiegelgesetze: Was zeigt mir mein Umfeld auf? Verbindung mit der geistigen Welt. Entdecken des persönlichen Zugangs

Jede Seele reist durch viele Inkarnationen um ihre individuellen Erfahrungen zu machen.

Achtsamkeit, Energiefelder wahrnehmen, Herzensöffnung, Meditationen, Chakren wahrnehmen und aktivieren, Selbsterfahrung und Transformation

**Ort** Seminarraum „Zum Glück zurück“  
Gotthardstr. 52, 8002 Zürich

**Zeit** 09.00h bis 17.00h *4. Stock*

**Kosten** CHF 650.-  
inkl. Kaffee, Tee, Säfte, Obst

In der Mittagspause besteht die Möglichkeit in der Umgebung gemeinsam zu Essen.  
*Nicht in den Seminarkosten enthalten.*

**Anmeldung**  
jolanda.keller@noemas.com  
rcococcia-rueegg@hispeed.ch

Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bringe einfach Freude, Interesse und vor allem DICH SELBST mit. Mit Übungen in Intuition und Medialität begleiten wir Dich liebevoll und achtsam. Wir freuen uns auf Deine Neugier und Offenheit.

### Seminarleitung — Jolanda Keller



Viele Jahre war ich als Führungskraft tätig und führte ein Leben mit Höchstleistungen. Gesundheitliche Ereignisse veränderten meine Werte- und Lebenseinstellung und öffneten mir wieder den Zugang zu meinem Herzen. Verschiedene mediale Weiterbildungen ermöglichten mir neue Sichtweisen, Erkenntnisse und Heilung meiner persönlichen Lebensthemen. Heute lebe ich meine Berufung als Personalentwicklerin, Laufbahncoach, Referentin, Seminarleiterin und ganzheitliche mediale Lebensberaterin.

### Seminarleitung — Rebekka Cococcia

Als Mutter zweier Töchter war ich oft stark gefordert und stiess regelmässig an Grenzen, bei denen ich ratlos war. Eine Ausbildung zur integrativen Erzieherin ermöglichte mir, unbewusste Muster wahrzunehmen. Durch die Medialität verstand ich die Zusammenhänge und konnte sie so in den Alltag integrieren. Muttersein und täglich mit meinem Spiegel konfrontiert zu werden, war für mich die grösste Herausforderung. Heute bin ich dankbar für die intensive Erfahrung, bin im Frieden mit dem was war und folge dem Fluss des Lebens in Liebe und Hingabe.

