



Die Herzens-Verantwortung für Dich bist Du Spüre die Freiheit hinter Deinen Alibis ...

von und mit Claudia Krist

**Einwöchiges Selbsterfahrungs-Seminar auf
Kreta/Soudabucht vom 03.07. – 10.07.2015**

Die Herzensverantwortung für Dich bist Du - Das weißt Du, aber spürst Du es auch? Lebst Du mit Dir und nach Deinem Herzen? Lässt Du Dich führen und leiten von Deinen Wünschen? Gehst Du auf eigenen Herzens-Wegen?

- Dein Herz für Dich wieder entdecken und öffnen ...
- Die Muster die Dich blockieren, erkennen und lösen ...
- Die Glaubenssätze nach welchen Du lebst, ehrlich anschauen ...



Dazu möchte ich Dich in diesem Seminar einladen.

Die Zeit der Alibis ist vorbei. Es ist Zeit in tiefer Liebe zum eigenen Sein und in Verbundenheit mit allem was ist, Dich selbst zu leben. Dich Lösen aus Blockaden und Mustern, welche Dir nicht mehr dienlich sind.

**Ja zu sagen, zu Dir und Deinem Herzen. Herzensfreude zu erleben und zu teilen. Ich möchte mit Dir die Antwort auf die Frage finden:
Wann hast Du das letzte Mal aus purer Herzensfreude "gejuchzt"?**

.....

Manchmal können wir die Verantwortung nicht mehr für unser Herz, unser Leben übernehmen, denn wir getrauen uns nicht mehr ehrlich zu sein.

Ehrlich zu uns zu sein, zu unseren Bedürfnissen, unseren Wünschen, unseren Träumen. Wir ordnen uns der Gesellschaft, der Familie, dem Beruf, dem Partner unter. Dies tun wir so lange, bis wir oft sogar vergessen wer und was wir sind.

Es ist Zeit die Verantwortung für DEIN Herz wieder zu übernehmen. Wir "schwindeln" uns selbst oft gerne an, dass dieses oder jenes gut für uns ist, obwohl wir sehr klar spüren, dass es nicht gut für uns ist.

Wir erfinden Alibis für unser "Nicht auf das Herz hören" und nähren unseren inneren Schweinehund.

In diesem Seminar geht es darum wieder zu Dir selbst zurück zu finden. Die erfundenen "Alibis" aufzuspüren, um Dir selbst in einer neuen Ehrlichkeit zu begegnen und den Raum der Veränderung zu öffnen.

Wir arbeiten dazu mit Meditationen, Übungen, auch in der 2-er Gruppe, Spiegelgesetzen und vielem mehr.

Lass Dich leiten in DEIN Leben, in die Wahrheit Deines Herzens, in Liebe, Achtsamkeit, Verbundenheit und Respekt.

Claudia Krist

Seminar auf Kreta



Seminar-Termin:

03. Juli bis 10. Juli 2015

Seminar-Zeiten:

ca. 4 -5 Stunden pro Seminar-Tag
(5 Tage = Seminar, 1 Tag = zur
freien Verfügung)

Im Anschluss an die Seminare
finden gemeinsame Ausflüge/
Unternehmungen statt (nicht im
Preis enthalten, es können weitere
Kosten anfallen)

Seminar-Ort:

Hotel Souda Mare oder Hotel
Phoenix auf Kreta/Griechenland,
Gruppenraum und Terrasse mit
Meerblick

Seminar-Kosten:

Euro 850,00 fürs Seminar inkl.
Unterkunft im DZ mit Dusche/WC,
Kretisches Frühstücksbuffet, 2x
dreigängiges Abendmenü
Sammeltransfers vom Flughafen
HERAKLION (hin- u. zurück) jeweils
3x am Freitag.
(EZ-Zuschlag Euro 110,00)

Seminar-Leitung:

Claudia Krist
und eine erfahrene Assistentin

Seminar- Ablauf:

Neben dem Seminar gibt es in den
Pausen auch Raum und Zeit für
Gespräche. Auf Wunsch auch
mediale Einzel-Sitzungen bei der
Assistentin (separate Abrechnung).

Was solltest Du bitte mitbringen?

Ganz wichtig – DICH SELBST - mit
viel Neugier, Offenheit und
Bereitschaft Dir selbst zu begegnen,
dazu ...

- Bequeme Bekleidung
- ein Tuch zum Augen
verbinden oder eine
Schlafmaske
- einen kleinen Handspiegel
- Stift und Papier zum
Schreiben

Teilnehmer:

ca. 16 – 18 Teilnehmer

Weitere Informationen & Buchung: T.I.T.-Trans Inside Travel GmbH
www.inside-travel.com · Tel. 08 071. 27 81 · Email info@inside-travel.com



Seminarleitung - Claudia Krist

Mit 23 Jahren erhielt ich von namhaften Ärzten die Diagnose, dass
ich spätestens mit 30 Jahren mein restliches Leben im Rollstuhl
verbringen würde. Anfangs ein schwerer Schlag.

Doch schon damals verspürte ich den festen inneren Glauben und
Willen, mich den Diagnosen zu widersetzen.

Mit Hilfe der geistigen Gesetze drehte ich am "Rad des Schicksals"
und bin bis heute körperlich fit.

Ich bin gelernte Justizbeamtin und habe 2 wunderbare, zwischen-
zeitlich erwachsene, Kinder. Durch die Ausbildungen von Christa
Bredl und Robert Betz durfte ich erkennen dass es meine "Berufung"
ist, Menschen mit der Liebe und Herzenswärme, die ich in mir trage,
ein Stück weit auf ihren Weg zu begleiten.

Um dieser Aufgabe mit all meiner Hingabe, Leidenschaft und tiefer
Erfüllung nachzugehen habe ich meinen Beamtenstatus aufgegeben
und bin seitdem als ganzheitliche, mediale Lebensberaterin und
Transformations-Therapeutin tätig.

Claudia Krist

Ganzheitliche, mediale Lebensberatung,
Seminare & Workshops

Geibelstraße 2
81679 München

Tel. 0 89.470 4651
Email. info@claudia-krist.de