

Blog

22

Jun

[Buchvorstellung: Heilung im Licht](#)



Glaubwürdiger Bericht

Die Autorin Anita Moorjani wächst als Inderin in Singapur auf und erlebt die Klassen – und Rassenunterschiede sowie deren Vorurteile am eigenen Leib. Der strenge Vater fordert Unterwürfigkeit und eine frühe arrangierte Ehe mit einem Inder. Obwohl Anita das verhindern kann und sich ein einigermaßen freies Leben ersehnt, verliert sie sich selbst und hadert mit sich. Denn sie will es allen recht machen und niemanden enttäuschen.

[Weiterlesen ... Buchvorstellung: Heilung im Licht](#)

2017 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

[Buchvorstellung: Verlorene Geheimnisse des Betens](#)



Bei dem Titel ist es zu ahnen! Beten ist nicht gleich beten. Die verlorenen Geheimnisse wie man betet und was das eigentlich ist - der direkte Draht zu Gott. Dieses Buch lüftet den Schleier wieder ein Stück mehr. Dieses Buch ist in 5 Kapiteln gegliedert, die die 5 Geheimnisse des Betens lüften.

[Weiterlesen ... Buchvorstellung: Verlorene Geheimnisse des Betens](#)

2017 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

[Buchvorstellung: Ein Kurs in Selbstmitgefühl](#)



Selbstmitgefühl ist die neue Tendenz innerhalb der Achtsamkeitsbewegung. Neueste Forschungen belegen die positive Wirkung eines mitfühlenden Herzens für das emotionale Wohlbefinden und die eigene Persönlichkeitsentfaltung. Ganz besonders der Aspekt des Selbstmitgefühls steht bei der Bewältigung von Stress und belastenden Gefühlen im Vordergrund, denn es reduziert Angst und ständiges Grübeln und führt zu einem konstruktiveren Umgang mit belastenden Gefühlen, eigenen Schwächen und Schicksalsschlägen.

[Weiterlesen ... Buchvorstellung: Ein Kurs in Selbstmitgefühl](#)

2017 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

24

Mär

[Buchvorstellung: Mutig und respektvoll Nein sagen](#)



Claudia Fabian ist Trainerin für achtsame und wertschätzende Kommunikation sowie ganzheitliche, mediale Lebensberaterin nach Christa Bredl. Ihr Herzensanliegen ist, die Spiritualität aktiv in den Alltag einzubinden und zu leben. Die Kommunikation ist ein wichtiger Schlüssel zu einem besseren Miteinander für jeden einzelnen.

[Weiterlesen ... Buchvorstellung: Mutig und respektvoll Nein sagen](#)

2017 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

22

Feb

[Buchvorstellung: Sanfte Medizin für Ihr Herz](#)



Dr. Stefan Siebrecht ist Vitalstoff & Gesundheits-Experte und hat bereits Büchern über Ernährung und gesundheitsfördernde Mikronährstoffe veröffentlicht. In diesem Buch stellt er sanfte Medizin aus der Naturheilkunde für das wichtigste Organ - unser Herz - vor.

[Weiterlesen ... Buchvorstellung: Sanfte Medizin für Ihr Herz](#)

2017 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

Seite 11 von 17

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [8](#)
- [9](#)
- [10](#)
- 11
- [12](#)
- [13](#)
- [14](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)