

## Blog

20

Feb

### [Buchvorstellung: Nicht ohne meinen Körper](#)



#### **Ins Hier und Jetzt geht es über den Körper**

Was ist der Sinn des Lebens? Diese Frage stellt sich irgendwann jeder, manche immer wieder. Wir ahnen es intuitiv schon lange oder spüren 'etwas' in uns, das uns sagt, wir sind nicht nur hier um Beziehungen zu führen, eine Familie zu gründen, oder uns gar an unserer Arbeit messen zu lassen. Da ist doch noch viel mehr - oder etwas viel Tieferes was gelebt und vor allem gefühlt werden möchte. Was genau bedeutet es eine menschliche Erfahrung zu machen?

Dieses Buch ist ein wichtiger Ratgeber für Menschen die auf der Suche nach Antworten sind. Sehr detailliert und schön formuliert begleitet Awen Lucia den Leser in zehn konkreten und alltags bezogenen Schritten auf den Weg des Erwachens.

Die Reise führt über den Körper ins Hier und Jetzt. Dort können wir mit unserem Ego Frieden schließen - und das kann nur im Herzen geschehen. Wir landen unweigerlich in unseren Herzen und in der Stille.

[Weiterlesen ... Buchvorstellung: Nicht ohne meinen Körper](#)

2015 von Anna Ulrich (Kommentare: 1)

18

Dez

[Buchvorstellung: Die Seelenverträge 6 & 7](#)



Die Neue Zeit

... ist da! Jedenfalls laut Mayakalender und den Informationen die, die Geistige Welt uns über aufgestiegene Meister gibt. Und nun?

Die Zeitbeschleunigung zeigt uns einerseits was Sache ist, nämlich dass wir uns bereits in einer schnelleren und höheren Energie befinden und andererseits verfallen wir noch immer in alte Muster. Zumindest fühlt es sich so an. Da sind immer noch Ängste, Traumata, Denkstrukturen, die uns gar nicht mehr dienen, aber auch Menschen deren Schwingung nicht mehr zu uns passt. Diese Übergangszeit ist interessant, denn jetzt gibt es weder die alte noch die neue Zeit – wir sind in einem Zwischenstadium. Obwohl ich mich seit Jahren mit diesem Thema beschäftige, habe ich mir den Übergang anders vorgestellt. Geduld ist gefragt und das war noch nie eine meiner Stärken.

[Weiterlesen ... Buchvorstellung: Die Seelenverträge 6 & 7](#)

2014 von Anna Ulrich (Kommentare: 2)

10

Nov

## [Buchvorstellung: Seelengespräch mit dem Körper](#)



Das Buch kommt zur rechten Zeit und bringt genau die Informationen, die wir jetzt brauchen. Heilvolle Impulse für Körper und Seele.

Wie trete ich mit meinem Körper in Kommunikation und wozu?

Unser Herz, unsere Lunge, unsere Knie, unsere Hände – für uns ist es völlig selbstverständlich, dass sie funktionieren. Dabei leisten sie täglich Schwerstarbeit! Ihrer so richtig bewusst werden wir uns erst, wenn sie uns ihren Dienst versagen.

In diesem Buch lernen wir Schritt für Schritt, unserem Körper zuzuhören und seine Botschaften zu verstehen. Dann können wir die seelischen Hintergründe von körperlichen Leiden erkennen und Impulse zu unserer Heilung und Gesunderhaltung geben.

[Weiterlesen ... Buchvorstellung: Seelengespräch mit dem Körper](#)

2014 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

01

Sep

## [Brief an meine Ausbildungsgruppe 2013/14](#)

Diesen Text habe ich an meine Therapeuten verschickt, die ihre Ausbildung bei mir in diesem Jahr beendet haben. Aufgrund der vielen Rückmeldungen, stelle ich ihn hiermit nochmals zur Verfügung. Viel Freude beim Lesen. Das Schreiben beinhaltet allgemeine Hinweise, die sicherlich allen gut tun.

### [Weiterlesen ... Brief an meine Ausbildungsgruppe 2013/14](#)

2014 von Christa Bredl (Kommentare: 0)

04

Aug

## [Buchvorstellung: Morgaine Das Leben einer Priesterin von Avalon](#)



Die Geschichte ist bekannt und immer wieder schön. Die Charaktere sind tugendhaft und vorbildlich. Das Leben als Priesterin erforderte Opfer, die jenseits unserer Vorstellungskraft liegen. Dennoch liegt hier ein ganz besonders schönes Buch vor. Achtung: es enthält magische Momente! Ich bin ganz verzaubert von der Avalon, Morgaine, Artus, Drachen Welt.

### [Weiterlesen ... Buchvorstellung: Morgaine Das Leben einer Priesterin von Avalon](#)

2014 von Christa Bredl (Kommentare: 0)

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [11](#)
- [12](#)
- [13](#)
- [14](#)
- [15](#)
- 16
- [17](#)
- [Vorwärts](#)