

Buchvorstellung: Sandra Tissot - Du bist umwerfend!

14.02.2020 | 21:17 Uhr von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

Du bist umwerfend!

von Sandra Tissot

SANDRA TISSOT



**DU
BIST!
UMWERFEND**

WERDE DIR DEINER SELBST BEWUSST

});

Werde dir deiner selbst bewusst

Ja, genau du bist gemeint. Du die /der gerade diese Zeilen liest. Die Autorin Sandra Tissot inspiriert von der ersten Seite an durch ihren ganz eigenen Schreibstil, der dieses Sachbuch modern und spannend macht. Wir werden so persönlich angesprochen und sogar die herausforderndsten Themen sind einfach dargestellt und erklärt.

Zum Buch:

Wie werden wir zu einer umwerfenden Person? Zu einem strahlenden Menschen? Zu einem „Magic“, die /der Wunder anzieht wie ein Magnet? Wie wirst du für andere faszinierend? Wie entwickelst du dich zu einem liebenswerten Menschen? Wie wirst du zu einem Segen?

Die Antwort ist so simpel! Werde, was du wirklich bist: umwerfend. Denn wenn du nicht umwerfend bist, lebst du noch nicht deine Bestimmung. Hier geht es um deine Entfaltung und das Loslassen deiner angeeigneten Rollen, die dir in der Tiefe nicht entsprechen und dich von dem strahlenden Wesen abhalten, dass du in Wirklichkeit bist. Es geht von der Fremd- zur Selbstbestimmung.

Die sechs Befreiungs-Prinzipien sind:

1. Nimm das Leben bewusst wahr!
2. Nimm dich selbst an!
3. Achte auf deine Gedanken!
4. Gönn dir den Luxus deiner eigenen Meinung!
5. Übernimm die volle Verantwortung!
6. Lebe deine umwerfende Persönlichkeit!

Es ist die Aufgabe deines Lebens zu entdecken, wer du wirklich bist. Allem angeeigneten, wie gedankliche Fremd-Implantate, zu enttarnen und dein Leben selbstbewusst zu bestimmen, um aus innerer Ruhe und Zufriedenheit zu strahlen. Wenn wir das erreichen, dann kann uns nichts mehr aus dem Gleichgewicht bringen. Dieses Buch führt uns Seite für Seite zu unserer strahlenden und charismatischen Aura und führt den Leser zur Legende die wir in Wahrheit sind.

Das Buch ist in sechs Kapitel eingeteilt, die wiederum in Unterkapiteln entschlüsselt werden. Jede Kategorie enthält Fallbeispiele und Übungen die einfach nachzumachen sind und gut veranschaulichen, wie wir positive Initiativen ergreifen. Hier gibt es zahlreiche Tipps und hilfreiche Erklärungen. Step by Step in ein selbstbestimmtes Leben.

Top!

Anna Ulrich

Einen Kommentar schreiben