

Buchvorstellung: 365 Wege um das Glück anzuziehen

14.02.2016 | 14:28 Uhr von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

Buchvorstellung: 365 Wege um das Glück anzuziehen

von Richard Webster



Richard **Webster**

**365 Wege
um das Glück
anzuziehen**

**Einfache Schritte, um nichts
dem Zufall zu überlassen
und inneren und äußeren
Reichtum zu erlangen**

Aquamarin Verlag

„365 Wege um das Glück anzuziehen: Einfache Schritte, um nichts dem Zufall zu überlassen und inneren und äußeren Reichtum zu erlangen“. Das Thema Glück aus allen möglichen Perspektiven betrachtet, bietet gute Hinweise und einfache Übungen, die uns bewusst machen, dass wir selbst der Schmied unseres Glücks sind.

Richard Webster ist einer der erfolgreichsten Lebenshilfe- Autoren weltweit. In seinen Büchern geht es ausschließlich um praktische Hilfe zur Meisterung des Alltags. Hier liegt ein humorvoller Wegbegleiter eine Fülle an Ratschlägen vor, genau genommen sind es 365, um dem Glück auf die Sprünge zu helfen.

Bei den meisten Menschen liegt der wahre Grund für das weitverbreitete Unglücklichsein im Inneren verborgen. Wir haben durchaus Einfluss und können diesen Zustand ändern. Manchmal genügt ein kleines Gebet, ein kleiner Edelstein in der Tasche oder eine kurze Übung, um trübe Gedanken zu vertreiben und wieder bei sich selbst anzukommen.

Die Einführung ist besonders gut, denn der Autor beginnt mit der Frage: Was ist überhaupt Glück? Und Unglück? Was ist Glück und was kannst du dafür tun? Was denkst du über das Glück?

Das Inhaltsverzeichnis ist ein wenig unübersichtlich – hier werden tatsächlich 365 Tipps aufgeführt und es ist nicht so leicht sich zu Recht zu finden. Das passiert aber beim Lesen. Die Kapitel haben Unterkapitel die nicht als solche gekennzeichnet sind, sondern in eigene Kategorien aufgeteilt sind. Daher einen Punkt Abzug.

Teil 1: Aktiv werden für das Glück. Hier findet man gute Beispiele um selbst aktiv zu werden in 59 Ratschlägen. Selbstakzeptanz, Charisma, Hilfsbereitschaft und vieles mehr.

Teil 2: Das Glück selbst in die Hand nehmen. Werkzeuge zum Glück, verschiedener Kulturen, Glücks- und Edelsteine und Glücksbringer von Pflanzen über Tiere, bis hin zu Symbolen und Gegenständen Dieses Kapitel enthält 59 praktische Methoden, wie wir unser Glück selbst in die Hand nehmen können.

Teil 3: Das Glück nach Kategorien. Die meisten Menschen wünschen sich eine dauerhafte, passende Beziehung mit einem liebevollen Partner. Außerdem möchten sie ein glückliches Zuhause und die Chance, aus der ihnen zur Verfügung stehenden Zeit, das Beste zu machen. Bei alledem spielt das Glück eine Rolle und hier geht es um die Methoden. Hier geht es um Kategorien wie Liebe, Häusliches und Jahreszeiten, Tage, Monate, Jahre.

Teil 4: Glück über Kulturen und Epochen hinweg. Seit jeher such die Menschen das Glück auf unterschiedliche Weise. Einige Methoden wurden volkstümlich. Jede Kultur hat ihre eigenen Mittel und Wege entwickelt, um das Glück anzuziehen. Dies ist das umfangreichste Kapitel. Sehr hinweisreich ist der Teil der sich mit Südostasien, dem Volksglauben und alten Bräuchen beschäftigt. Hier geht es auch um Nahrungsmittel und Glückstiere.

Das Buch ist für jeden, der für kleine glückbringende Rituale offen ist. Es ist eine Bereicherung und für viele einfach nur eine Erinnerung an kleine Wohltaten für sich selbst.

Es ist so einfach! Ein wundervolles How-to-do Buch, das für jeden Tag des Jahres einen hilfreichen Tipp

bereit hält, um das große Glück auf dem kleinen Weg zu finden.

Anna Ulrich

Einen Kommentar schreiben