

Buchvorstellung: Reise in die Einheit

18.12.2016 | 15:38 Uhr von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

Reise in die Einheit

von Reinhard Stengel



REINHARD STENGEL

SEELENSCHAMANISCHE ENERGIEARBEIT

Reise in die Einheit

Körper und Seele wieder
ganz werden lassen

 Schirner
Verlag

Seelenschamanische Energearbeit

Wollen auch Sie Ihr Leben nach Ihren eigenen Wünschen gestalten und Ihre Bestimmung leben? Dann stehen Ihnen wahrscheinlich auch alte Glaubenssätze und andere Blockaden im Weg. Der Schamane Reinhard Stengel beschreibt in diesem Büchlein, wie wir solche Störungen in unserem Energiefeld (der Aura) aufspüren und durch Meditationen und Aufstellungsarbeit auflösen.

Ein gutes Bauchgefühl für ein gelingendes Leben ist der Titel des ersten Kapitels und bereits die ersten Zeilen sind aufschlussreich und halten dem Leser einen Spiegel vor. Zu welcher Kategorie Mensch gehören wir? Zu denen die voller innerer Überzeugung ihren eigenen Weg gehen, die sich stets sicher sind die richtigen Entscheidungen zu treffen, die die mit den richtigen Leuten zur richtigen Zeit zusammenkommen. Das sind diejenigen, die sich nicht verrückt machen, wenn sie zwischen zwei Dingen wählen müssen. Sie wälzen sich nicht nachts unruhig hin und her, sondern wägen Gründe und Argumente gegeneinander auf und vertrauen einfach. Selbst wenn diese Menschen falsche Entscheidungen treffen, rappeln sie sich schnell wieder auf und wissen, dass sie aus dieser Erfahrung nur gelernt haben und dass von einem Rückschlag die Welt nicht untergeht.

Für diese Menschen bietet das Buch eine Reihe von Hinweisen und neun Übungen, aber auch viele Erinnerungen, zur weiteren Selbstermächtigung und Anleitung zur Schulung der Intuition.

Aber es gibt auch diejenigen unter uns, die erst mal alles in Frage stellen. Sie grübeln, tun sich mit Entscheidungen schwer, erstellen pro und contra Listen und können sich dennoch nicht zu einer klaren Entscheidung durchringen. Sie fühlen sich eher unsicher, wissen nicht genau, wohin ihre Reise gehen soll und werden von Rückschlägen förmlich umgehauen. Für diese Menschen ist das Büchlein eine Offenbarung und die rechte Hand für eine Schau nach innen.

Dieses Buch führt Sie in die Tiefe, dorthin wo wir wahrhaft sind und wahrhaftig verstehen. Ganz besonders gut getan hat mir die Übung 5 „Unsere Zellen im Licht baden“. Hier geht's ganz konkret um drei Bereiche: Vertrautheitsgedächtnis – schattenhaftes Unterbewusstsein – Zellgedächtnis. Sie bilden unser Unterbewusstsein, welches uns in unserem SEIN stark beeinflusst.

Ich empfehle das Buch all jenen, die sich auf die Suche nach einem erfüllten Leben machen.

Anna Ulrich

Einen Kommentar schreiben