

Buchvorstellung: Isabelle Schumacher - Im Herzen berührt

08.10.2019 | 20:22 Uhr von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

Im Herzen berührt

von Isabelle Schumacher

ISABELLE SCHUMACHER



Im
Herzen
berührt

Durch
Wertschätzung
und
Selbstliebe

Lüchow

});

Durch Wertschätzung und Selbstliebe

Haben Sie schon mal Ihre Hand auf Ihr Herz gelegt und ihm dafür gedankt, dass dieses Organ Ihr Leben steuert? Das Herz ist ein hochoempfindliches Organ, in dem sich eine Fülle von Informationen und Gefühlen einprägt. Jede Wahrnehmung hinterlässt eine Spur, jeder einzelne Moment des Glücks, aber auch jede Enttäuschung wird gespeichert. Zum eigenen Schutz kann sich das Herz sogar verschließen. Dieses Buch kann Sie an Ihren persönlichen Kraftort, Ihr Herz, führen. Befreiung von Belastungen und angeeigneten Denkmustern ist möglich und meistens notwendig. Tatsächlich geht es darum, Ihr wahres Potenzial zu finden und ein Leben zu führen, das Sie erfüllt. Das Menschsein ist ein auf und ab und immer wieder lauern Herausforderungen, aber wir können uns gegen Krankheit an Körper, Geist und Seele wappnen. In diesem Buch werden viele hilfreiche Übungen vorgestellt, die einfach anzuwenden sind und den theoretischen Teil des Buchs ergänzen.

Dieses Buch ist der ideale Begleiter, der Sie direkt ins Herz führt. Voller Fakten und Inspirationen, die anregen, nach innen zu schauen und uns Umdenken lassen. Manchmal braucht es nur ein Buch, das uns an die Hand nimmt, damit wir kraftvoll und gesund durchs Leben gehen.

Anna Ulrich

Einen Kommentar schreiben