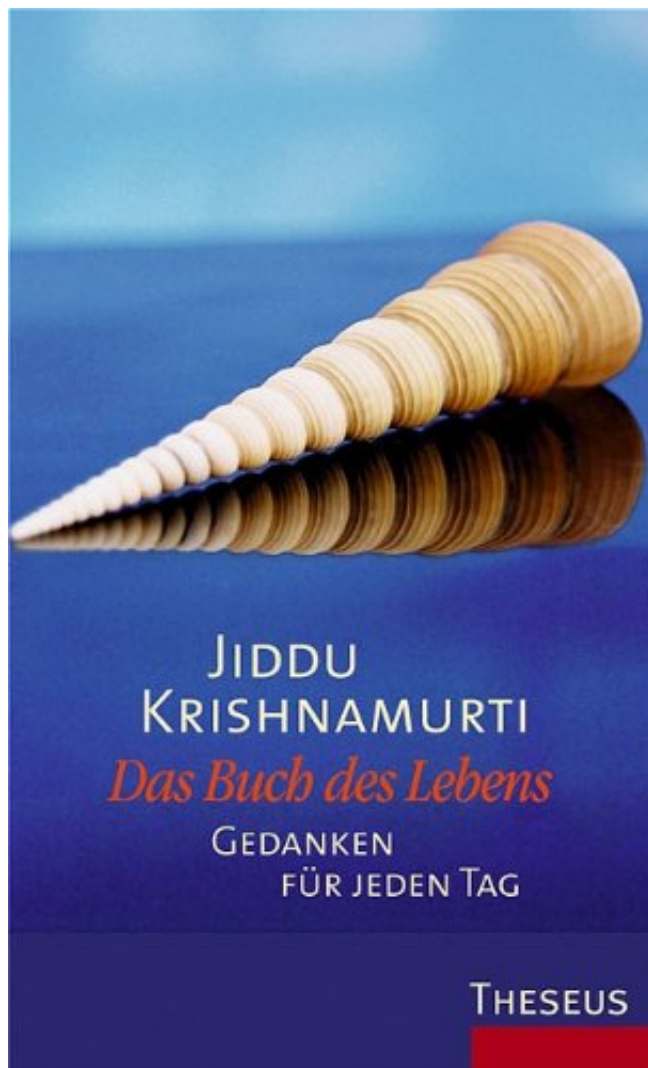


Buchvorstellung: Das Buch des Lebens: Gedanken für jeden Tag

14.05.2015 | 14:53 Uhr von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

Das Buch des Lebens: Gedanken für jeden Tag

von Jiddu Krishnamurti



Im Jahre 1934 sagte Krishnamurti: "Warum wollen Sie aus Büchern lernen, anstatt Schüler des Lebens zu sein? Finden Sie heraus, was in Ihrer Umwelt mit all Ihrer Unterdrückung und den ganzen Grausamkeiten wahr und falsch ist, dann werden Sie wissen, was Wahrheit ist." Er wies wiederholt darauf hin, dass das 'Buch des Lebens', das sich ständig mit einer Vitalität und Dynamik verändert, die das menschliche Denken übersteigt, das einzige Buch ist, das zu 'lesen' sich lohnt, da andere Bücher nur Informationen aus zweiter Hand enthalten. Ein großer Anspruch! Der größte und eine gewagte These - dachte ich. Doch bin ich jetzt auch überzeugt, denn dieses Buch beinhaltet die Geschichte der Menschheit. Das ungeheure Reservoir an Erfahrungen, die tief verwurzelten Ängste, Sorgen, das Leid Vergnügen und alle Glaubensvorstellungen, die der Mensch in Jahrtausenden angesammelt hat. Dieses Buch sind wir.

Die Gedanken Krishnamurtis sind täglich in Kalenderform angeordnet - jeder Tag hat einen eigenen Text. So aufbereitet lese ich täglich einen Text der mich durch den Tag begleitet und den ich verinnerlichen kann. Mir liegt das und ich lasse mich von den Texten durch die Tage begleiten. So kann ich mich mehrere Jahre immer wieder erinnern lassen.

Ein Auszug aus dem Text vom 08. Januar:

...Mir scheint, dass Lernen erstaunlich schwierig ist, genau wie das Zuhören. Wir hören nie wirklich zu, weil unser Geist nicht wirklich frei ist. Unsere Ohren sind verstopft von den Dingen, die wir bereits wissen, und deshalb wird Zuhören zu einer außerordentlich schwierigen Angelegenheit. Ich glaube - nein, es ist eine Tatsache - dass, der bloße Vorgang des Zuhörens eine befreiende Wirkung hat, wenn man mit seinem ganzen Wesen, seiner Kraft und seiner Lebensfreude zuhören kann. Aber leider hören Sie nie wirklich zu, weil Sie das nie gelernt haben. Schließlich lernt man nur, wenn man sich einer Sache ganz und gar hingibt...

Dieses Buch ist ein Begleiter durch das gesamte Jahr.

365 Reflexionen über die großen existentiellen Themen unserer Zeit sind versammelt. Gedanken zu Freiheit, Angst, Gewalt, Wahrheit, Sexualität, Gott, Religion, Liebe und Tod. Sie laden ein zur täglichen Kontemplation und Betrachtung und sind für alle, die an einer undogmatischen Spiritualität jenseits von Glaubensbekenntnissen interessiert sind, eine überaus reiche Quelle der Inspiration und somit eine ideale Begleitung durch das Jahr.

Jiddu Krishnamurti lebte von 1895-1986 und war eine maßgebliche spirituelle Persönlichkeit in seinem irdischen Sein. Sein von Dogmatismus und Glaubensbekenntnissen unabhängiger Denkstil inspiriert - lange über seinen Tod hinaus.

Ich empfehle das Buch allen, die sich eine tägliche und nachhaltige Inspiration wünschen.

Anna Ulrich

Einen Kommentar schreiben