

## **Buchvorstellung: Claudia Fabian - Willensstärke – die große Kraft in dir**

14.01.2020 | 20:59 Uhr von Rainer Czech (Kommentare: 0)

### **Willensstärke – die große Kraft in dir**

von Claudia Fabian

Urheberrechtlich geschütztes Material

CLAUDIA FABIAN

# WILLEN'S

die große  
KRAFT in DIR

# stärke

 Schirmer  
Verlag

Urheberrechtlich geschütztes Material

```
window.respimage && window.respimage({ elements: [document.images[document.images.length - 1]]  
});
```

Willensstärke ist lernbar oder besser gesagt, sie ist trainierbar. Machen Sie sich keine Sorgen, wenn der Erfolg in ihrem Leben bislang überschaubar war. Es braucht Engagement, etwas Übung und Zeit, die wir uns selbst schenken. Und wir müssen konkret wissen, was wir wirklich wollen, oder eine Vision haben. Das ist oftmals jedoch nicht der Fall. Wie wir blockierende Glaubenssätze entdecken, unsere Bedürfnisse und deren persönlichen Mehrwert für uns erkennen, uns motivieren und Rahmenbedingungen erschaffen, die uns das langfristige Ziel auch erreichen lassen, dabei alles mit unserem Herzen abgleichen und somit wieder in Einklang mit unserem Innersten finden, darum geht's in diesem Buch. Denn wenn es uns gut geht, wenn wir unsere Wünsche verfolgen und zufrieden und glücklich sind, wird unser Umfeld eine spürbare, positive Resonanz erfahren.

In ihren Vorträgen und Seminaren erlebte Claudia Fabian immer wieder, dass ihre TeilnehmerInnen und zwar viel Wissen angesammelt haben, jedoch die Werkzeuge für das Umsetzen im Alltag nicht kennen und ihr Leben deshalb nicht entscheidend verbessern können. Die Vergangenheit ist immer noch präsent und hält sie in alten Mustern gefangen, sodass sie in ihren alten Gedanken und Verhaltensstrukturen regelrecht kleben bleiben. Bei nicht wenigen Menschen, stehen viele unterschiedliche Bedürfnisse im Raum und erschweren die Fokussierung auf das, was sie tatsächlich brauchen und möchten. Sie sind sich unsicher, verlieren das Vertrauen in sich selbst und sehen den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr. Gleichzeitig fehlt die Stärke, neue Herausforderungen anzunehmen und langfristig zu verfolgen, wenn wir keine konkreten Ideen haben, wie wir aus unseren Erkenntnissen wertvolle Erfahrungen werden lassen. Lösungsunterstützende Erkenntnisse gehen verloren und geraten damit schnell in Vergessenheit, da sie eben nicht in den Alltag integriert werden konnten. Das ist schade, irgendwann frustrierend und in letzter Konsequenz demotivierend. Welch ein menschliches Dilemma.

Wie kommt es nur das einige Menschen ihre Ziele scheinbar leicht erreichen und andere wiederum nur davon reden, jedoch ihrem Wunsch nicht spürbar näher kommen? Wie erlangen wir diese Willenskraft, die uns befähigt, Situationen zeitnah, mittelfristig und langfristig zu unseren Gunsten zu verändern? Was unterstützt und fördert uns dabei und was hindert uns daran und hält uns zurück, entschlossen eine neue Richtung einzuschlagen? Wie können wir unseren Kopf und unsere gute Intuition wieder zusammenbringen, um bestmöglich für uns zu agieren? Sind Willenskraft und Umsetzungsvermögen Gaben, die wir von Geburt an haben, oder sind sie etwas, das wir erlernen können? Und wenn ja, wie geht das? Welche Werkzeuge und Techniken gibt es, und wie kommen wir endlich ans Ziel? Antworten auf diese Fragen und darauf, wie wir durch die Aktivierung unserer Willenskraft die kleinen und großen Krisen des Lebens angehen und durchstehen, dafür steht dieses Buch. Schon als junge Frau hörte Claudia Fabian immer wieder: »Du weißt ja, was du willst, und hast eine Menge Willenskraft.« Sie fand ihr Verhalten völlig »normal«, ihre Sinne waren allerdings geschärft und sie wollte entdecken, was Willensstärke ausmacht und was es braucht, um diese Kraft in uns zu wecken und auszubauen. Ein persönliches Erlebnis hatte sie vor einiger Zeit dazu veranlasst, sich intensiv mit dem Thema auseinanderzusetzen, vor allem deshalb, weil sie immer wieder nach ihrer Herangehensweise gefragt wurde. Die Autorin hat selbst viele Herausforderungen überwunden und teilt uns ihre erstaunlichen Erfahrungen mit.

Anna Ulrich

**Einen Kommentar schreiben**