

**Buchvorstellung: Case Adams - Nie mehr Parodontose und Karies!: Mit probiotischen Bakterien für eine gesunde Mundflora**

24.01.2019 | 17:54 Uhr von Rainer Czech (Kommentare: 0)

**Nie mehr Parodontose und Karies!: Mit probiotischen Bakterien für eine gesunde Mundflora**

von Case Adams

CASE ADAMS



# Nie mehr Parodontose und Karies!

Mit probiotischen Bakterien für  
eine gesunde Mundflora



window.respimage && window.respimage({ elements: [document.images[document.images.length - 1]] });

Ein wegweisendes Buch voller Therapieansätze, die durch klinische Studien bestätigt wurden. Erkrankungen des Zahnfleisches und Karies können weitreichende Folgen bis hin zu Herz-Kreislaufkrankungen haben. Zahnpasta, Zahnseide und Mundwasser schützen nicht ausreichend, sondern können sogar gute Bakterien vernichten.

Wie sieht die ideale Mundpflege aus? Der naturheilkundliche Case Adams stellt uns die guten Bakterien, die sogenannten Probiotika vor, die schützend im Mundraum wirken, indem sie die schädlichen Mikroorganismen verdrängen oder neutralisieren. Ein breites Spektrum! Vorgestellt werden einzelne Bakterienstämme, orale Probiotika, Nahrungsmittel die natürliche Probiotika enthalten und wie die gesunde Mundpflege wirklich aussieht. Sehr hilfreich ist das Verzeichnis der Krankheiten und wie man sich selbst am besten unterstützt.

Case Adams erklärt, wie Probiotika wirken und wie wir mit der gezielten Aufnahme "guter" Bakterien die schädlichen gleichsam "neutralisieren" können. Zahnverfall und Zahnfleischerkrankungen werden ursächlich und dauerhaft bekämpft - dadurch wird die Entstehung neuer Infektionsherde wirksam verhindert. Ein unverzichtbarer Ratgeber für alle, die Infektionen vorbeugen und ihr Immunsystem stärken wollen.

Fachlich gehaltvoll und dennoch allgemeinverständlich geschrieben, ist er für Betroffene wie Therapeuten gleichermaßen geeignet.

Anna Ulrich

**Einen Kommentar schreiben**