

November 2019

30

Nov

[Buchvorstellung: Holger Wohlfahrt - Wie man glücklich wird und dabei die Welt rettet](#)



window.respimage && window.respimage({ elements:
[document.images[document.images.length - 1]] });

Was ist Glück und wie erreichen wir einen glücklichen Seinszustand? In der Regel bedeutet glücklich sein, sich im Hier und Jetzt gut zu fühlen. Wir sprechen vom Glück in schönen, lustvollen Momenten, in Augenblicken des Genusses, Spaßes und Vergnügens oder gar dem Rausch der Ekstase, der sich in einem kurzzeitigen Gefühlshoch bemerkbar macht, in einer hormonellen Explosion, die ein Feuerwerk positiver Emotionen bedingt. Es ist eine Form von Glück, die der mit dem Nobelpreis für Literatur ausgezeichnete Mathematiker und Philosoph Bertrand Russell (1872-1970) in seinem Buch „Die Eroberung des Glücks“ als „primitiv“ und „animalisch“ bezeichnet. Das wiederum bedeutet, dass das Streben nach Glück, weit vielschichtiger ist und in allen Zeiten anderen Gesetzmäßigkeiten unterworfen war.

[Weiterlesen ... Buchvorstellung: Holger Wohlfahrt - Wie man glücklich wird und dabei die Welt rettet](#)

[Buchvorstellung: Barbara Wren - Selbstheilung durch Lichtenergie](#)



window.respimage && window.respimage({ elements:
[document.images[document.images.length - 1]] });

Die alten Weisen kannten das Geheimnis des Lebens. Unser natürlicher Zustand ist mit der Erde und dem Universum eins zu sein. Wenn unser Mikrokosmos, unsere Energien auf der Ebene der Zellen, mit dem Makrokosmos, der Welt außerhalb unseres Körpers übereinstimmt, gibt es nichts, was wir nicht erreichen könnten. Wir sind schöpferische, kreative Wesen und unsere Bestimmung ist zu träumen und diese Träume durch unser expandierendes Bewusstsein in der sogenannten Realität zu erschaffen. Wir sind dazu geboren, große Ideen zu haben und diese zu verwirklichen. Welches Leben möchten Sie leben? Welche Erfahrungen würden Sie gern machen? Und noch wichtiger: Welche Art von Erfahrungen möchten Sie nicht machen?

[Weiterlesen ... Buchvorstellung: Barbara Wren - Selbstheilung durch Lichtenergie](#)