Mai 2019

23

Mai

Buchvorstellung: Sara Gottfried - 10 Jahre jünger!

window.respimage && window.respimage({ elements: [document.images[document.images.length - 1]] });

Dass wir unsere Gesunderhaltung und Alterung selbst beeinflussen können ist hinreichend bekannt, aber in welchem Masse das möglich ist, erläutert Sara Gottfried beispielhaft gut. Krankheiten wie Alzheimer und Krebs und auch andere Zivilisationskrankheiten sind vermeidbar. Wir sind in der Lage, die Wahrscheinlichkeit an einer schwerwiegenden Krankheit zu leiden, drastisch zu senken. Das ist möglich, in dem wir unsere Gene gezielt beeinflussen, durch gesunde Ernährung, sowie Nahrungsergänzungen und Antioxidantien und selbstverständlich durch das Weglassen von schlechten Nahrungsmitteln.

Weiterlesen … Buchvorstellung: Sara Gottfried - 10 Jahre jünger!

2019 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

20

Mai

Buchvorstellung: Mike Lingenfelter und David Frei - Der Engel an meiner Seite

window.respimage && window.respimage({ elements: [document.images[document.images.length - 1]] });

Mike Lingenfelter ist schwer krank und hat sein Leben satt! Er ist seinem geschwächten Herz hilflos ausgeliefert. Ohne Medikamente und mit Einvernehmen seines Herzspezialisten kann er nichts mehr tun. Weder etwas Schweres tragen, noch alleine Auto fahren. Die Ärzte teilten ihm mit, dass sein Gesundheitszustand sich nie mehr bessern, sondern immer schlechter werde. In diesem Stadion rät ihm seine Psychiaterin Dr. Attar dazu, einen Therapie - Hund anzuschaffen. Sie war daran gewöhnt, dass Mike jeden ihrer Vorschläge niederschmetterte, auch diesen! „Was soll ich mit einem Hund?“ fragte er sie, denn er wusste, dass sein Ende naht und wollte es sogar. Kurz: er hatte sein Leben satt und seine Wut und Gleichgültigkeit halfen ihm dieser Tatsache ins Auge zu sehen.

Weiterlesen … Buchvorstellung: Mike Lingenfelter und David Frei - Der Engel an meiner Seite

2019 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)