Blog

27

Apr

Buchvorstellung: Dr. med. Michael Spitzbart - Schutz vor Krebs

Was unterscheidet Krebszellen von gesunden Zellen? Krebszellen sind zwingend für ihr Wachstum auf Zucker (Kohlenhydrate) angewiesen, gesunde Zellen nicht. Diesen entscheidenden Unterschied hat der Arzt, Biochemiker und Nobelpreisträger Otto Warburg bereits im frühen 20. Jahrhundert eindeutig belegt. Krebspatienten können also durch eine konsequent andere Ernährung den Krebs aushungern. Sogar Tumorstammzellen, gegen die keine Chemotherapie etwas bewirken kann, überleben Zuckerentzug nicht.

Weiterlesen … Buchvorstellung: Dr. med. Michael Spitzbart - Schutz vor Krebs

2018 von Anna Ulrich (Kommentare: 1)

22

Mär

Buchvorstellung: Karin Opitz-Kreher und Caroline Ebert - Die Top 7 der ätherischen Öle für gesunde und entspannte Augen

Die Autorinnen Karin Opitz-Kreher, Expertin für ätherische Öle in therapeutischer Qualität und Caroline Ebert, Augenoptikermeisterin und zertifizierte Sehtrainerin geben praktische Tipps und Hintergrundinformationen zum Thema ganzheitliche Augengesundheit. Darüber hinaus enthält das Buch wichtige Hinweise zur Handhabung von ätherischen Ölen zur natürlichen Stärkung und Unterstützung unserer Augen und deren Funktionen

Weiterlesen … Buchvorstellung: Karin Opitz-Kreher und Caroline Ebert - Die Top 7 der ätherischen Öle für gesunde und entspannte Augen

2018 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

21

Feb

Kartenset: Claudia Fabian - Wertschätzend kommunizieren – achtsam miteinander umgehen

Nachdem ich mich Claudia Fabians Buch zur wertschätzenden Kommunikation gewidmet habe und sich einige Aha Erlebnisse offenbarten, habe ich mir das passende Kartenset bestellt. Es enthält 40 hochglänzende, ansprechend gestaltete Karten. Diese sind beidseitig bedruckt. Auf der Vorderseite ist eine Anregung platziert und auf der Rückseite wird erläutert warum und welchen Nutzen wir daraus ziehen können. Beilegt ist auch ein kleines Booklet in schwarz, weiß Druck über 16 Seiten voller Erklärungen und Anregungen.

Weiterlesen … Kartenset: Claudia Fabian - Wertschätzend kommunizieren – achtsam miteinander umgehen

2018 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

26

Jan

Buchvorstellung: Claudia Fabian - Wertschätzend kommunizieren – achtsam miteinander umgehen

Das ist mein zweites Buch von Claudia Fabian, das ich mit dem ergänzenden und zugehörenden Kartenset gekauft habe. Es ist sehr ansprechend und modern gestaltet mit schönen Bildern und Symbolen. Claudia Fabian erklärt klar und präzise wie wir uns auf Konversationen effektiv vorbereiten können, um erfolgreich ein wertschätzendes Gespräch zu führen. In einem persönlichen Telefonat mit ihr, erwähnte die Autorin mir gegenüber, dass sie dieses Buch ursprünglich für sich selbst geschrieben hat.

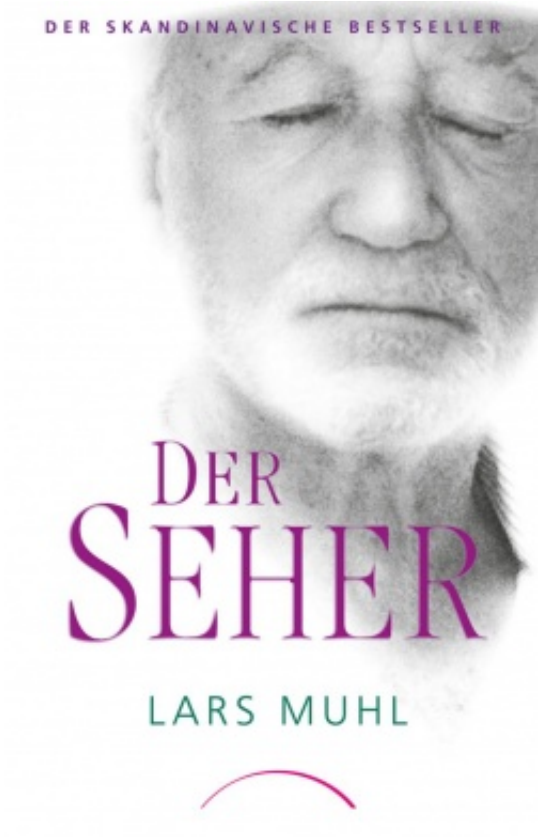
Weiterlesen … Buchvorstellung: Claudia Fabian - Wertschätzend kommunizieren – achtsam miteinander umgehen

2018 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

20

Dez

Buchvorstellung: Lars Muhl - Der Seher



Der aus Dänemark stammende erfolgreiche Musiker und ebenso erfolgreiche freie Autor Lars Muhl hatte einige Musik-CDs veröffentlicht, als ihm sein Plattenlabel plötzlich den Vertrag kündigt. Gleichzeitig wird er auch als freier Autor gekündigt und steht plötzlich vor dem Nichts.

Er ist für drei Jahre ans Bett gefesselt … Traurigkeit, Einsamkeit und vor allem Resignation sind seine ständigen Begleiter und gehören in dieser Zeit zum Alltag. Bis er eines Tages ein Telefongespräch mit einem Fremden führt. Dem Seher…

Weiterlesen … Buchvorstellung: Lars Muhl - Der Seher

2017 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

- Vorwärts
- Ende »