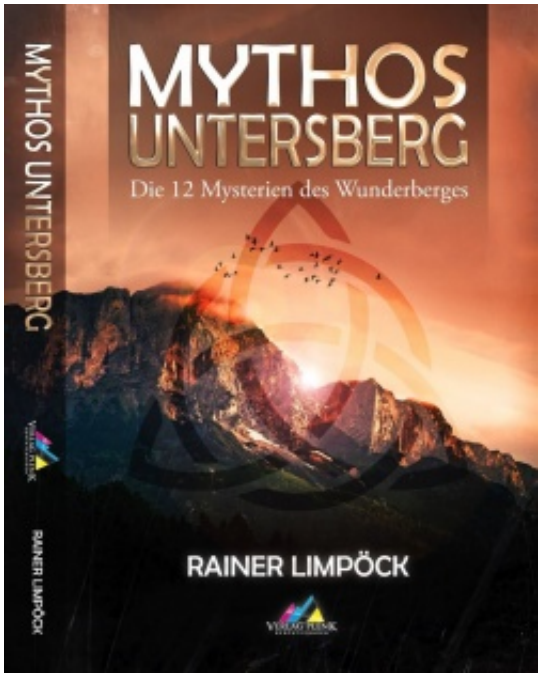
2019

28

Jun

Buchvorstellung: Rainer Limpöck - Mythos Untersberg



window.respimage && window.respimage({ elements: [document.images[document.images.length - 1]] });

In diesem Buch mit dem Untertitel „Die 12 Mysterien des Wunderberges“ berichtet Rainer Limpöck über teilweise bekannte und unbekannte Mysterien, die er in den richtigen Kontext integriert und ergänzt. Er beschreibt intensive Erlebnisse und teilt seine Erfahrungen und die anderer Menschen mit. Die gut erklärten Zusammenhänge sind faszinierend und untermauern die bekannten Sagen und Theorien. In seiner Mischung aus einem Roman mit autobiografischen Zügen und Sachbuch präsentiert er ein Werk voller aufschlussreicher Einblicke. Interessant und lebendig schreibt er aus seinem Leben als feinfühliger Vertrauter des Bergs, dessen Mysterien sich ihm offenbaren und anderen sonst nicht in dieser Tiefe zugänglich geworden wären.

Weiterlesen … Buchvorstellung: Rainer Limpöck - Mythos Untersberg

2019 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

23

Jun

Buchvorstellung: Sonja Spitteler - Zauberreise

window.respimage && window.respimage({ elements: [document.images[document.images.length - 1]] });

Dieses Buch ist eine zauberhafte Reise zu allem Ursprung des Lebens und lässt uns einen Einblick in die Sinnhaftigkeit jedes Seins erhaschen. Sonja Spitteler schreibt, dass alle Lebewesen aus demselben Stoff gemacht wurden und ihre Märchen erzählen von großer Wertschätzung gegenüber jeglicher Form des Lebens. Dieses Buch ist auch eine Begegnung mit Krafttieren und Schutzgeistern, die uns in schwierigen Lebenssituationen beistehen. Man muss nur sein Herz öffnen, um sie zu sehen und ihre Botschaft zu verstehen. Es ist eine fantastische Reise in die Welt der Schamanen – ein märchenhaftes Erlebnis voller symbolischer Bedeutung und heilsamer Erkenntnisse. Wir, die Geschöpfe der Erde, tragen Gebete und unsere Lieder weiter in den Himmel über uns allen.

Die Märchen berichten von der wahren Botschaft der Natur und ihrer Geschöpfe, von unserem Ursprung, vom Finden von Ruhe und Kraft, Orientierung und dem Weg zu sich selbst. Dankbarkeit, Achtsamkeit, Gesundheit, Ruhe alles ist immer da, es ist unsere Heimat die auf uns wartet auf.

Weiterlesen … Buchvorstellung: Sonja Spitteler - Zauberreise

2019 von Anna Ulrich (Kommentare: 1)

23

Mai

Buchvorstellung: Sara Gottfried - 10 Jahre jünger!

window.respimage && window.respimage({ elements: [document.images[document.images.length - 1]] });

Dass wir unsere Gesunderhaltung und Alterung selbst beeinflussen können ist hinreichend bekannt, aber in welchem Masse das möglich ist, erläutert Sara Gottfried beispielhaft gut. Krankheiten wie Alzheimer und Krebs und auch andere Zivilisationskrankheiten sind vermeidbar. Wir sind in der Lage, die Wahrscheinlichkeit an einer schwerwiegenden Krankheit zu leiden, drastisch zu senken. Das ist möglich, in dem wir unsere Gene gezielt beeinflussen, durch gesunde Ernährung, sowie Nahrungsergänzungen und Antioxidantien und selbstverständlich durch das Weglassen von schlechten Nahrungsmitteln.

Weiterlesen … Buchvorstellung: Sara Gottfried - 10 Jahre jünger!

2019 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

20

Mai

Buchvorstellung: Mike Lingenfelter und David Frei - Der Engel an meiner Seite

window.respimage && window.respimage({ elements: [document.images[document.images.length - 1]] });

Mike Lingenfelter ist schwer krank und hat sein Leben satt! Er ist seinem geschwächten Herz hilflos ausgeliefert. Ohne Medikamente und mit Einvernehmen seines Herzspezialisten kann er nichts mehr tun. Weder etwas Schweres tragen, noch alleine Auto fahren. Die Ärzte teilten ihm mit, dass sein Gesundheitszustand sich nie mehr bessern, sondern immer schlechter werde. In diesem Stadion rät ihm seine Psychiaterin Dr. Attar dazu, einen Therapie - Hund anzuschaffen. Sie war daran gewöhnt, dass Mike jeden ihrer Vorschläge niederschmetterte, auch diesen! „Was soll ich mit einem Hund?“ fragte er sie, denn er wusste, dass sein Ende naht und wollte es sogar. Kurz: er hatte sein Leben satt und seine Wut und Gleichgültigkeit halfen ihm dieser Tatsache ins Auge zu sehen.

Weiterlesen … Buchvorstellung: Mike Lingenfelter und David Frei - Der Engel an meiner Seite

2019 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

18

Apr

Buchvorstellung: Dr. Wayne Jonas - Heilung geschieht von selbst

window.respimage && window.respimage({ elements: [document.images[document.images.length - 1]] });

Den höheren Sinn einer Ursache zu erkennen, Glaube und Zuversicht an einen guten Ausgang sind unter anderem wegweisend. Wenn wir verstehen wie Heilung wirklich funktioniert, können wir Genesung leichter selbst in die Hand nehmen und vielen chronischen Krankheiten vorbeugen.

Weiterlesen … Buchvorstellung: Dr. Wayne Jonas - Heilung geschieht von selbst

2019 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)