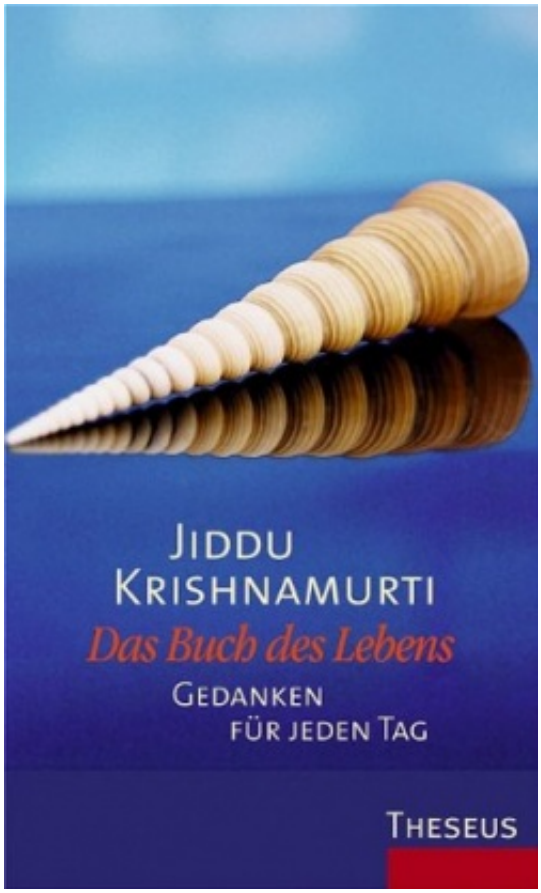
2015

14

Mai

Buchvorstellung: Das Buch des Lebens: Gedanken für jeden Tag



Im Jahre 1934 sagte Krishnamurti: "Warum wollen Sie aus Büchern lernen, anstatt Schüler des Lebens zu sein? Finden Sie heraus, was in Ihrer Umwelt mit all Ihrer Unterdrückung und den ganzen Grausamkeiten wahr und falsch ist, dann werden Sie wissen, was Wahrheit ist." Er wies wiederholt darauf hin, dass das 'Buch des Lebens', das sich ständig mit einer Vitalität und Dynamik verändert, die das menschliche Denken übersteigt, das einzige Buch ist, das zu 'lesen' sich lohnt, da andere Bücher nur Informationen aus zweiter Hand enthalten. Ein großer Anspruch! Der größte und eine gewagte These - dachte ich. Doch bin ich jetzt auch überzeugt, denn dieses Buch beinhaltet die Geschichte der Menschheit. Das ungeheure Reservoir an Erfahrungen, die tief verwurzelten Ängste, Sorgen, das Leid Vergnügen und alle Glaubensvorstellungen, die der Mensch in Jahrtausenden angesammelt hat. Dieses Buch sind wir.

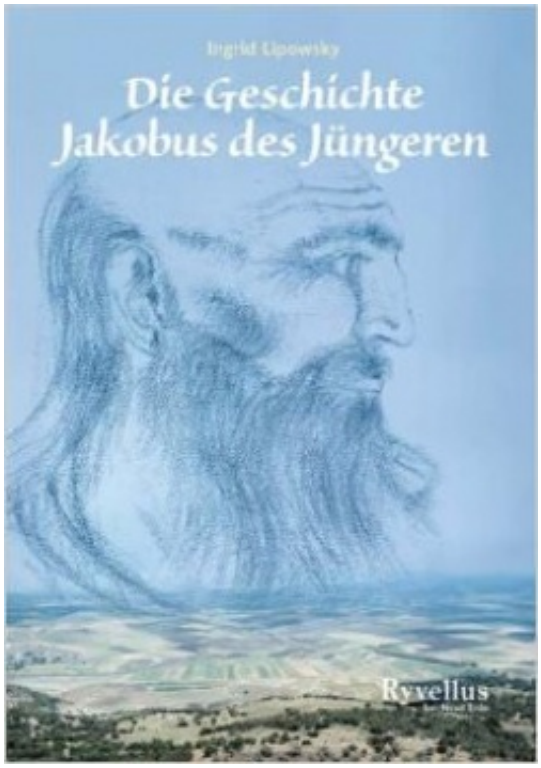
Weiterlesen … Buchvorstellung: Das Buch des Lebens: Gedanken für jeden Tag

2015 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

02

Apr

Buchvorstellung: Die Geschichte Jakobus des Jüngeren



Dieses Buch hat mich sehr berührt und erfüllt. Es ist aus der Sicht des Schustergesellen Jakobus geschrieben und gibt einen wirklich glaubhaften Einblick in sein Leben vor 2000 Jahren. Er begegnet Jesus und entwickelt sich vom schüchternen Jungen zu einem selbstbewussten, helfenden und vor allem reflektierten jungen Menschen im Alter von nur 15 Jahren. Jesus ist als Heiler und Weisheitslehrer mit seinen Jüngern unterwegs und nimmt den Schustergesellen auf seinem Weg mit. Jakobus lernt von Jesus und kann sein Wissen sogar selbst anderen zuteilwerden lassen.

Weiterlesen … Buchvorstellung: Die Geschichte Jakobus des Jüngeren

2015 von Christa Bredl (Kommentare: 0)

18

Mär

Buchvorstellung: MSM – eine Supersubstanz der Natur: Hilfe bei Schmerz, Entzündung und Allergie

Was ist Schwefel und wozu braucht ihn der menschliche Körper? Schwefel ist im menschlichen Organismus von essentieller Bedeutung: etwa für die Festigkeit von Bindegewebe, Sehnen und Knochen, für intakte Nägel und Haare und für die Bildung bestimmter Enzyme und Hormone.

Weiterlesen … Buchvorstellung: MSM – eine Supersubstanz der Natur: Hilfe bei Schmerz, Entzündung und Allergie

2015 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)

20

Feb

Buchvorstellung: Nicht ohne meinen Körper

Ins Hier und Jetzt geht es über den Körper

Was ist der Sinn des Lebens? Diese Frage stellt sich irgendwann jeder, manche immer wieder. Wir ahnen es intuitiv schon lange oder spüren 'etwas' in uns, das uns sagt, wir sind nicht nur hier um Beziehungen zu führen, eine Familie zu gründen, oder uns gar an unserer Arbeit messen zu lassen. Da ist doch noch viel mehr - oder etwas viel Tieferes was gelebt und vor allem gefühlt werden möchte. Was genau bedeutet es eine menschliche Erfahrung zu machen?

Dieses Buch ist ein wichtiger Ratgeber für Menschen die auf der Suche nach Antworten sind. Sehr detailliert und schön formuliert begleitet Awen Lucia den Leser in zehn konkreten und alltags bezogenen Schritten auf den Weg des Erwachens.

Die Reise führt über den Körper ins Hier und Jetzt. Dort können wir mit unserem Ego Frieden schließen - und das kann nur im Herzen geschehen. Wir landen unweigerlich in unseren Herzen und in der Stille.

Weiterlesen … Buchvorstellung: Nicht ohne meinen Körper

2015 von Anna Ulrich (Kommentare: 1)

- 2