November 2014

10

Nov

Buchvorstellung: Seelengespräch mit dem Körper

Das Buch kommt zur rechten Zeit und bringt genau die Informationen, die wir jetzt brauchen. Heilvolle Impulse für Körper und Seele.

Wie trete ich mit meinem Körper in Kommunikation und wozu?
Unser Herz, unsere Lunge, unsere Knie, unsere Hände – für uns ist es völlig selbstverständlich, dass sie funktionieren. Dabei leisten sie täglich Schwerstarbeit! Ihrer so richtig bewusst werden wir uns erst, wenn sie uns ihren Dienst versagen.
In diesem Buch lernen wir Schritt für Schritt, unserem Körper zuzuhören und seine Botschaften zu verstehen. Dann können wir die seelischen Hintergründe von körperlichen Leiden erkennen und Impulse zu unserer Heilung und Gesunderhaltung geben.

Weiterlesen … Buchvorstellung: Seelengespräch mit dem Körper

2014 von Anna Ulrich (Kommentare: 0)